

INFORMAZIONI PERSONALI

**Psicologa-
Psicoterapeuta**

DOTT.SSA LAURA D'OSPINA

Data e luogo di nascita

25/08/1974 – Nardò (Le)

Residenza

Via Falconera, 11 30023 – Concordia Sagittaria (Ve)

Cell

personale 349 80 42 011

aziendale 3386769566

E-mail

lauradospina@gmail.it

l.dospina@itaca.coopsoc.it

Albo Psicologi Veneto N°

9227

CURRICULUM FORMATIVO

- Marzo e Luglio 2014 Formazione "Post-graduate in Gestalt Body Work", formatore: psicologo-psicoterapeuta Sergio Mazzei, presso Istituto Gestalt e Body Work, con sede a Cagliari.
- Marzo 2014 Formazione per la somministrazione del L'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) di primo livello, corso condotto a Milano dalla "Associazione EMDR Italia".
- Da gennaio 2005 a gennaio 2009 **Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt, Presso l'Istituto Gestalt di Puglia.** Discussione del Caso Clinico "Quando la scuola fa paura" e della Tesi dal titolo "Dai Neuroni Specchio alla Degustazione Emozionale - Ipotesi di Addestramento all'Empatia", con voto 60/60.
- Dal 2002 al 2007 Formazione di livello 3 per "La psicologia del carattere – Enneagramma" condotto dal dott. Paolo Quattrini, direttore dell'istituto Gestalt di Firenze
- Dal 29 ottobre 2005 Iscrizione all'Albo regionale degli Psicologi presso l'Ordine degli Psicologi della Puglia. Integrato per la professione di Psicoterapeuta il 17 marzo 2009. Trasferita all'albo del Veneto dal 17/11/2014.
- Ottobre 2005 Abilitazione alla professione di Psicologa per il superamento dell'esame di stato presso la Facoltà di Psicologia dell'Università La Sapienza di Roma.
- Febbraio 2004 **Laurea in Psicologia (a indirizzo clinico – quinquennale)** conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova con la discussione della tesi dal titolo "Ironia e umorismo nella narrazione autobiografica" e la votazione di 95/110.
- Da marzo a luglio 2000 Vincitrice di borsa di studio per il **progetto Erasmus/Socrates** con esperienza formativa in Spagna presso la " Universidad Pontificia de Salamanca" Facoltà di Psicologia. Con il conseguimento di un **diploma di livello medio del corso internazionale di lingua e cultura spagnola.**

CURRICULUM SCIENTIFICO

- Novembre 2017 Atti del congresso internazionale "AGONIE DELL'IDENTITÀ" Partecipazione in veste di Relatrice - intervento dal titolo: "Neuroni specchio e percezione di sé" - sul tema della relazione tra il Sé e il "fine vita" (11.6)
http://www.padovauniversitypress.it/system/files/attachments_field/9788869381041.pdf
- Marzo 2017 Organizzatrice e relatrice del convegno dal titolo "Arte e benessere nella relazione di cura" svolto presso l'RSA Anni Azzurri di Favaro Veneto. Con l'intervento dal titolo "il come-se che nutre – la bambola: da gioco a terapia" intervento sull'efficacia della doll therapy.
- Maggio 2013 Articolo dal titolo "Se il cibo fosse medicina, la fame sarebbe malattia" pubblicato sul numero 22 II quadrimestre 2013 Maggio-Agosto, della rivista "FORMAZIONE IN – Psicoterapia, Counselling, Fenomenologia".
- 17 dicembre 2009 Relatrice durante la tavola rotonda presso l'VIII convegno annuale sulle arti terapie, dal titolo "L'arte la relazione e le disabilità", in qualità di psicologa della struttura "Prima Meta", tenutosi presso il conservatorio di musica "Tito Schipa" in via V. Ciardo, 2 a Lecce.
- Maggio Luglio 2009 Articolo dal titolo "Degustazione Emozionale e Neuroni specchio" pubblicato, sul numero 10 di luglio 2009, della rivista "Psicopuglia- Notiziario dell'Ordine degli Psicologi della Puglia" e sul Numero 13 Gennaio-Giugno 2009, della rivista "INformazione Psicoterapia Counselling Fenomenologia".

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA

- Da giugno 2017 **Psicologa per il progetto sperimentale CrossCare - Trans-frontaliero Ita-Slov** - Punti di servizio aperti al territorio, rivolti agli anziani e alle loro famiglie.
- Da aprile 2018 **Psicologa Formatrice per il metodo Gentlecare** in collaborazione con il gruppo **Ottima Senior**.
- Da marzo 2018 **Supervisore Psicologa** per il servizio di **Supervisione interna a Itaca**.
- Da febbraio 2018 **Psicologa, Formatrice, Supervisore e Coordinatrice del Centro Diurno - "Casa di Riposo e Centro Diurno Anziani di Sacile"**- Sportelli d'ascolto per familiari e personale addetto, valutazione cognitiva dei clienti, incontri in-formativi e di sostegno a gruppi di familiari e volontari. Coordinamento del Centro Diurno.
- Da settembre 2017 a dicembre 2018 **Psicologa Formatrice - Casa di Riposo "Fondazione Micoli Toscano"**: Sportelli d'ascolto per familiari e personale impiegato in struttura. Incontri formativi per familiari e volontari. Formazione rivolta a migliorare il clima lavorativo. Valutazione ed intervento clinico su clienti segnalati dal RGA.
- Dal 18 settembre 2017 Assunta con qualifica di coordinatrice e psicologa presso **ITACA Cooperativa Sociale onlus** vicolo R. Selvatico, 16 - Pordenone - con impieghi nell'area Anziani, nella formazione e nella supervisione.
- Da gennaio 2016 a dicembre 2016 Organizzazione e conduzione di un gruppo settimanale di Auto Mutuo Aiuto sul tema della **Dipendenza Affettiva** presso la "CASA DEL VOLONTARIATO SOCIO SANITARIO E DELL'AUTO-MUTUO-AIUTO" Via de Paoli 19 Pordenone.
- Da febbraio 2014 Collaborazione in qualità di psicologa con la società "Anni Azzurri" presso la sede di:
 - Favaro Veneto - Mestre Venezia: per diagnosi e assistenza psicologica di **anziani non autosufficienti e disabili con gravi compromissioni psicofisiche e loro familiari**;
- Da maggio 2014 a Maggio 2015 Collaborazione in qualità di psicologa con la società "Anni Azzurri" presso la sede di:
 - Quarto d'Altino per diagnosi e assistenza psicologica di **anziani non autosufficienti e con Alzheimer** e sostegno psicologico rivolto agli **operatori della struttura**.
- Da marzo 2014 Libera professione con **attività clinica psicoterapeutica privata** presso studio a Concordia Sagittaria e Portogruaro.
- Da marzo 2009 al 30 maggio 2012 Psicoterapeuta, presso "La Rinascita S.r.l." sede legale in via Gallipoli, 298 con sede operativa in struttura residenziale, riabilitativa "*Prima Meta*", sita in Strada provinciale Presicce Lido Marini a Presicce (Le), rivolto principalmente ai pazienti (e loro famiglie) affetti da **disturbi del comportamento alimentare**, ma più in generale a soggetti con **disturbi comportamentali**.
- Dal 13 al 30 giugno 2010 Collaborazione occasionale con "Nuvola, Consorzio di cooperative sociali", sede legale via Luigi Raggio Francavilla Fontana e sede operativa a "Restinco" di Brindisi, in cui si svolgono in presenza di mediatore culturale, incontri psicologici individuali di sostegno con **immigrati** utenti del C.A.R.A. e del C.I.E.
- Da Novembre 2009 Conduzione di gruppi psicoterapeutico/formativi su argomenti di vario genere, ma tutti mirati ad accrescere la consapevolezza, la conoscenza delle dinamiche intrapsichiche ed il benessere psicologico dei partecipanti. Organizzati presso sedi svariate sedi in Puglia e in Veneto.

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

- Da dicembre 2018 **Formatrice per i gruppi Volontari** afferenti alla **Casa di Riposo di Sacile** con incontri annuali
- Da novembre 2018 **Organizzazione e conduzione del "Progetto Mongolfiera"** con gruppi mensili **Formativi e di Sostegno** per familiari e persone interessate sul territorio Sacilese alla gestione di persone anziane e/o con demenza.
- Da maggio 2018 **Formatrice per il corso di "Operatore Gentlecare"** in collaborazione con "**Gruppo Ottima Senior Srl**" per varie realtà residenziali sul territorio nazionale.
- Da novembre 2017 **Relatrice presso il congresso internazionale "Agonie dell'Identità"** Università degli Studi di Padova - intervento dal titolo "Neuroni specchio e percezione di Sé"
- 3 marzo 2017 **Organizzazione e conduzione del convegno** accreditato ECM dal titolo "Arte e Benessere nella relazione di Cura" tenuto presso Anni Azzurri di Favaro Veneto - Mestre - Venezia.
- 3 dicembre 2016 Workshop sul tema del giudizio e del pregiudizio dal titolo "Tu non sai chi sono io" gruppo aperto **organizzato e condotto a Firenze** presso l'associazione culturale "Borderlad Factory".
- 20-27-settembre e 4 ottobre 2016 **Organizzazione e conduzione del seminario** formativo accreditato ECM dal titolo "Enneagramma - Conoscersi e conoscere attraverso il carattere" tenuto presso Anni Azzurri di Quarto d'Altino.

- Da ottobre 2015 **Collaborazione in qualità di formatrice**, con l'associazione "CASA DEL VOLONTARIATO SOCIO SANITARIO E DELL'AUTO-MUTUO-AIUTO" nella formazione di personale volontario da inserire nel tessuto sociale e sanitario del territorio pordenonese. Via de Paoli 19 Pordenone. Interventi visibili online: <https://youtu.be/mTjSoGPKITk>
- Da Gennaio 2012 **Docente incaricato** dal 2012 presso "Istituto Gestalt di Puglia", via De Simone 29 ad Arnesano (LE). Per la formazione di Psicoterapeuti e Counsellor.
- Da Giugno 2010 a giugno 2011 **Conduzione/coordinazione** di un gruppo di sostegno, composto da genitori di bambini e ragazzi con disabilità fisiche e/o cognitive, utenti dell'associazione "La casa del Sorriso" sita in via Piave a Maglie.

ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

- Dal 2014 **Costituzione dell'associazione culturale** "il Vuoto Fertile – Istituto Gestalt Veneto" con finalità d'intervento formativo, preventivo e terapeutico del disagio psichico e sociale.
- Dal 2009 a dicembre 2013 **Attività di tutoraggio** per i corsi di specializzazione in psicoterapia della Gestalt, presso l'Istituto Gestalt di Puglia.
- Da febbraio a settembre 2005 Collaborazione ad un progetto di **protezione sociale per donne vittime di violenza e di sfruttamento**, condivisione di esperienze multi-disciplinari con figure professionali appartenenti all'ambito sociale e giuridico con il "**Progetto Libera**" finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri, Dipartimento Pari Opportunità e dalla Provincia di Lecce.

ATTIVITÀ SU INTERNET

- Dal 2016 Pubblicazione intervento formativo sul canale you-tube: <https://youtu.be/mTjSoGPKITk>

ATTIVITÀ DI SUPERVISIONE

- Da gennaio 2015 Supervisione verticale presso studio privato di psicoterapia Pordenone.
- Dal 2011 al 2014 Supervisione verticale mensile sostenuta presso l'istituto Gestalt di Puglia ad Arnesano (Le), condotta periodicamente da uno dei docenti degli Istituti Gestalt delle sedi di Lecce, Firenze, Roma.

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

- Ottobre Novembre 2018 **(Edizione 24)** abilitazione all'uso del sistema **VMD Val.Graf FVG e Ambiente e-GENeSys** svolto On-line
- 6 Ottobre 2018 **"Il Nordest e il concetto di Salute in Italia: a quarant'anni dalle leggi Anselmi e Basaglia una riflessione per il futuro"** tenutosi a Venezia
- 1 Dicembre 2017 La disgnosi neuropsicologica in età evolutiva: quale destino in età adulta"
- 30 Novembre 2017 "Gestione della sicurezza dell'assistito affidato" svolta a Pordenone.
- 20 Novembre 2017 "Rischio Livello Medio" svolta a Pordenone.
- 15 Novembre 2017 "Rischio Generico" svolta a Pordenone.
- 2 Novembre 2017 **Evento formativo internazionale** sul tema del fine vita "Agonie dell'Identità" tenutosi a Padova
- 12 Novembre 2016 **"Attività ludiche nel lavoro di cura"** tenutosi a Codroipo (Ud)
- 1 e 2 Aprile 2016 "DISTURBI ALIMENTARI 2.0 VENTI ANNI DOPO: 20 ANNI DI ATTIVITÀ DEL C.D.A." organizzato dal centro per i disturbi alimentari del Friuli Occidentale tenutosi a San Vito al Tagliamento.
- 15 e 22 Marzo 2016 "LA SESSUALITÀ: RISORSA PIÙ CHE PROBLEMA" Tenuto presso RSA Anni Azzurri di Favaro Veneto (Ve).
- 18 Dicembre 2015 **"MEDICINA NARRATIVA, STORIE DI MALLATTIA E DI CURA"** tenutosi presso IL Centro Culturale da Vinci in San Donà di Piave (Ve).
- 14 Marzo 2015 Evento formativo **"XIII giornata di studio sulla malattia di Alzheimer"** organizzato a Venezia dall'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali.
- Dal 2007 Partecipazione certificata a convegni formativi dai principali titoli: "EMDR – Anatomo-fisiopatologia dell'efficacia clinica", "Umorismo e altre strategie per sopravvivere alle crisi emozionali", "I neuroni specchio e l'intersoggettività: la svolta", "Disturbi del Comportamento Alimentare e Obesità: complicanze e comorbidità mediche e psichiatriche. Moderne strategie di intervento e di prevenzione.", "Omossessualità e Psicoterapie".

MADRELINGUA ITALIANA

<u>ALTRE LINGUE</u>		SPAGNOLO	INGLESE	FRANCESE
COMPRENSIONE	Ascolto	C1	A2	B1
	Lettura	C1	B1	B2
PARLATO	Interazione orale	B2	A2	B1
	Produzione orale	B2	A2	B1
SCRITTO	Produzione Scritta	B1	A2	A2

**CAPACITÀ E
COMPETENZE TECNICHE**

Buone conoscenze tecnico-applicative nella somministrazione e decodifica di tests di personalità e diagnostici.
Buone capacità e competenze pratiche acquisite nel corso degli studi, delle esperienze lavorative e delle attività connesse alla passione per la fotografia tradizionale e digitale.
Ottima conoscenza dell'ambiente operativo **Windows** e dei programmi applicativi **Word, Excel, PowerPoint, Access, Photoshop**.
Buona conoscenza dell'ambiente operativo **Linux**.
Ottima padronanza dell'utilizzo di proiettori e accessori del PC.

**ULTERIORI
INFORMAZIONI**

Ottime capacità e competenze relazionali acquisite durante il ciclo di studi e per esperienza lavorativa. I lunghi periodi di tirocinio e volontariato, presso enti pubblici e privati, con diverse tipologie di utenza (infanzia, emarginazione sociale, tossicodipendenza, multiculturalità, disturbo mentale) hanno stimolato la mia predisposizione all'ascolto e allo scambio affinando una funzionale elasticità relazionale.
Una forte sensibilità professionale, verso il problema dell'emarginazione sociale del diverso e l'arricchimento che deriva dallo scambio interculturale, ha trovato utile applicazione nella gestione di gruppi terapeutici, formativi e di lavoro.

PATENTE B

Concordia Sagittaria, febbraio 2019

